
CRENOTERAPIA EM ORL E PNEUMOLOGIA

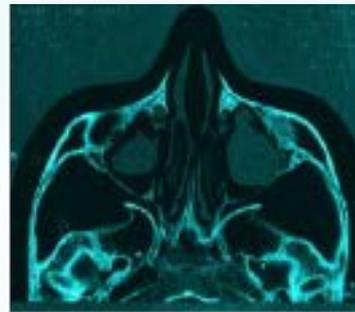
A ÁGUA que limpa, hidrata, regenera e cura



XVII Congresso Luso-Espanhol de ORL
Maria José Mouraz | Médica Hidrologista
Termas da Felgueira

Esta é a Marta: 12 anos, crises graves de rinosinusite, cefaleias incapacitantes desde 2010 (1 min)

TC: 2010



TC: 2013



A nossa ÁGUA



Patologia ORL e Pneumológica com interesse em medicina termal

- 💧 Patologia do ouvido médio – otite sero mucosa
- 💧 Rinites
- 💧 Sinusites
- 💧 Polipose naso-sinusal
- 💧 Amigdalites e faringites crónicas
- 💧 DPOC
- 💧 Asma brônquica



Crenoterapias em ORL e Pneumologia

Autoaplicação

Técnicas inalatórias

- Aerossóis: simples, sónicos, manosónicos, ionizados
- Nebulizações (partículas grossas |) individuais ou coletivas

Técnicas de contacto

- Banho nasal ou nasofaríngeo (pipeta de Depierres)
- Irrigações nasais ou retronasais (com cânula de Moure)
- Gargarejos e pulverizações faríngeas

Aplicações Médicas

Insuflação tubo-timpânica

- com sonda de itard
- com oliva – politerização termal de silimbani

Duche faríngeo filiforme

- com pistola de Castay

Drenagem de Proetz

As Aplicações Médicas

Drenagem Proetz



As Aplicações Médicas

Duche Faríngeo Filiforme



As Aplicações Médicas

Insuflação
Tubo-timpânica



Estudos realizados

1. Estudo da ação da água minero-medicinal das Caldas da Felgueira na terapêutica da Asma Brônquica e Bronquite Crónica (1993-1995)

Autores: Dra. Maria João Matos, Dra. Paula Simão, Prof. Cardoso de Oliveira

2. Estudo da ação da água mineral natural das Caldas da Felgueira no tratamento da sinusite crónica (1999-2000)

Autores: Dra. Carmo Miguéis, Dra. Otilia Ferrão, Dra. Maria José Santos

3. Influência da crenoterapia sobre a depuração mucociliar das vias respiratórias (2000)

Autores: Prof. Baganha, Prof. MF Botelho, Dr. C Gomes

4. A ação da crenoterapia nos doentes com DPOC (2015) - Poster

2as Jornadas de Pneumologia Interface com Medicina Geral e Familiar - Autores: Dra. Martina Rocha; Dra Liane Carreira; Dr. José Duarte Carvalho

5. Crenoterapia no Tratamento da Sinusite Crónica (2015) - Poster

19º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar - Autores: Dra. Liane Carreira, Dra. Maria José Mouraz, Dr. Pedro Paulo

6. Crenoterapias em idade pediátrica (2019) - Poster

Update em Medicina - Autores: Dra. Liane Carreira, Dr. Paulo Carvalho, Dra. Maria José Mouraz

7. Sinusite Crónica e Crenoterapia (2019) - Poster

Update em Medicina - Autores: Dra. Liane Carreira, Dra. Martina Rocha, Dra. Patrícia Costa, Dra. Maria José Mouraz

**CAPTURE NO NOSSO MONITOR PRESENTE NO LOBBY
OU ACEDA ATRAVES DO NOSSO FLYER**

CONVITE
FIM DE SEMANA NAS TERMAS



+ APRESENTAÇÃO E ESTUDOS CLÍNICOS