

<b>Os Nossos Clássicos</b>	<b>PVP €</b>
<b>Aerobanho e Hidromassagem</b> – imersão do corpo em água mineral natural com a projeção de bolha de ar (aerobanho) ou microjatos sequenciais nos membros superiores, inferiores e costas (hidromassagem). Indicado para o relaxamento global do corpo e para a melhoria da qualidade da pele. O enxofre presente na nossa água mineral natural apresenta efeitos anti-inflamatórios sendo um esfoliante natural da pele. Duração: 10 minutos	21,50
<b>Thalaxion - Multijatos</b> – técnica de duche com água mineral natural que consiste na projeção de microjatos nos membros inferiores e abdómen, com alternância de temperatura. Indicado para <i>pernas cansadas</i> , má circulação e edemas. Bom complemento para a drenagem linfática e tratamentos anti-celulíticos. Duração: 15 minutos	21,50
<b>Duche Circular</b> – técnica de duche com água mineral natural que consiste na projeção de microjatos em todo o corpo, na posição de pé. Promove a ativação da circulação sanguínea e tem um efeito revigorante, decapante e estimulador da regeneração celular da pele. Simultaneamente, ajuda na atividade depuradora do sistema respiratório e na dor muscular, especialmente na fibromialgia. Duração: 4 minutos	20,00
<b>Duche cachão</b> – técnica de duche que consiste na projeção de uma massa de água sob pressão, direcionado para a zona lombar, dorsal e cervicoescapular com o objetivo de relaxar e manipular a musculatura através da ação da água projetada. Duração: 5 minutos	22,00
<b>Duche Massagem Vichy</b> : técnica de duche com água mineral natural associada à realização de uma massagem relaxante nas costas. A projeção de 5 chuveiros sobre as costas e pernas provoca um relaxamento profundo que, associado à realização de uma massagem relaxante e desconstruturante irá diminuir a dor e potenciar uma sensação geral de bem-estar. Duração: 15 minutos	37,00
<b>Duche Massagem Felgy</b> : tendo como base o duche massagem Vichy, este tratamento inclui uma massagem aos membros inferiores e costas. A inclusão da massagem realizada nos membros inferiores aumenta a sensação de relaxamento tornando assim este tratamento o mais aconselhado para quem pretende um relaxamento profundo e mais completo. Duração: 20 minutos	45,50
<b>Cuidados de Corpo</b>	<b>€</b>
<b>Peeling Corporal Hidratante</b> – este tratamento tem como principal objetivo a eliminação de células mortas e a posterior hidratação da pele, promovendo a sua limpeza, suavidade e luminosidade. Indicado para todas as pessoas que se preocupam com a qualidade da sua pele. Duração: 40 minutos	47,00
<b>Massagem com óleos essenciais</b> – Utilizando óleos essenciais, esta massagem pretende libertar as tensões musculares acumuladas e promover um relaxamento profundo. Este relaxamento profundo é conseguido através de uma massagem completa a todo o corpo, que associado aos óleos essenciais utilizados promove uma experiência de completo bem-estar. A massagem também poderá ser realizada apenas às costas. Indicado para todas as pessoas que pretendam reduzir as tensões musculares acumuladas e melhorar o bem-estar geral.	
Massagem Geral com óleos essenciais – Duração 50 minutos	53,00
Massagem localizada com óleos essenciais – Duração 25 minutos	37,00
<b>Massagem com velas</b> – utilizando velas que integram em si diferentes óleos essenciais, esta massagem pretende libertar as tensões musculares acumuladas, deixando a pele com um aspeto hidratado e saudável! Este relaxamento profundo é conseguido através de uma massagem completa a todo o corpo, que associado aos óleos essenciais utilizados promove uma experiência de completo bem-estar. A massagem também poderá ser realizada apenas às costas. Indicado para todas as pessoas que pretendam reduzir as tensões musculares acumuladas e melhorar o bem-estar geral.	
Massagem Geral com velas – Duração 50 minutos	55,00
Massagem Localizada com velas – Duração 25 minutos	39,00
<b>Massagem com Pedras Quentes</b> – o calor das pedras vulcânicas em contato com a pele estimula a circulação sanguínea e diminui a tensão muscular presente em todo o corpo. A massagem é realizada com recursos às pedras vulcânicas que mantem um calor constante permitindo um maior nível de relaxamento. Com uma duração superior a 1 hora (massagem geral), esta massagem é indicada para todas as pessoas que pretendam reduzir as tensões musculares acumuladas, obter um relaxamento profundo e melhorar o bem-estar geral.	
Massagem Geral com pedras quentes – Duração 55 minutos	68,50
Massagem localizada com pedras quentes – Duração 30 minutos	53,00

<u>Cuidados de Corpo</u>	€
<b>Massagem com drenagem linfática</b> – esta massagem pretende estimular o sistema linfático a trabalhar num ritmo mais acelerado, mobilizando a linfa, promovendo a eliminação do excesso de líquidos e toxinas, drenando e limpando resíduos celulares. Indicado para pessoas que pretendam reduzir o volume corporal e melhorar o funcionamento global do sistema linfático. Duração: 45 minutos	53,00
<b>Back Pain Massage</b> – <i>Dor de Costas</i> - massagem terapêutica com aplicação de um creme com propriedades anti-inflamatórias e analgésicas. Aconselhado para dores musculares: cervicalgias, lombalgias, ombro doloroso. Duração: 20 minutos	42,00
<b>Massagem Pernas Cansadas</b> – realizada nos membros inferiores com aplicação de um creme com substâncias regeneradoras e calmantes, promove a ativação vascular, facilitando o retorno venoso e a redução de edemas. Indicado para pessoas com sensação de pernas pesadas, pernas cansadas e inchaço nos membros inferiores. Duração: 20 minutos	42,00
<b>Tratamento Anti-celulítico</b> - massagem rítmica e vigorosa seguida de um envolvimento redutor. A massagem permite reduzir o volume dos nódulos de gordura, ativando a circulação sanguínea, removendo de uma forma mais eficiente as toxinas e detritos derivados da atividade celular, enquanto o envolvimento promove a redução de volume e adelgaçamento. Realizada na zona do abdómen, anca e coxas. Indicado para pessoas que pretendem melhorar a tonicidade da pele e reduzir volume. Duração: 50 minutos	53,00
<b>Reflexologia</b> – é uma terapia holística baseada no princípio de que existem áreas reflexas, nos pés e nas mãos, que correspondem a todas as glândulas, órgãos e sistemas do corpo. O terapeuta usa as mãos para aplicar uma pressão variada, com o objetivo de promover o equilíbrio em todos os sistemas do corpo – digestivo, respiratório, nervosos, endócrino, imunológico (entre outros), bem como para estimular a eliminação de toxinas e resíduos. Indicado para todos aqueles que pretendem uma melhoria geral do seu bem-estar. Duração: 50 minutos	49,00
<u>Cuidados de Rosto</u>	€
<b>Peeling Facial Hidratante</b> - facilita a renovação celular da pele e promove a sua hidratação. Indicado para todo o tipo de peles, de todas as idades. Duração 25 minutos	31,00
<b>Peeling Facial</b> – tratamento indicado no tratamento de amplo leque de alterações cutâneas como o fotoenvelhecimento, estimulando a renovação epitelial, reduzindo e removendo pequenas rugas de expressão. Este tratamento é indicado para diferentes tipos de pele sendo os produtos utilizados definidos após uma avaliação inicial. Duração: 50 minutos	52,00
<b>Máscara de leite</b> – hidrata e acalma a pele do rosto. Ideal para todo o tipo de pele após exposição solar. Duração: 25 minutos	31,00
<b>Máscara Facial</b> – de acordo com o seu tipo de pele será aconselhada a máscara que melhor se adequa a si. Indicado para peles sensíveis, oleosas, mistas ou secas. Duração: 50 minutos	36,00
<b>Tratamento de rosto</b> – tratamento de rosto específico para tipo pele oleosa, desidratada, com sinais de envelhecimento, entre outras. Após a avaliação inicial será aconselhado a realizar o tratamento que melhor se adequa ao seu caso. Duração: 50 minutos	55,00
<b>Tratamento de Hidratação Profunda</b> - tratamento de re-hidratação para todo o tipo de pele, funcionando como um tratamento anti-ageing atenuando rugas e manchas. Indicado para peles em fase inicial de envelhecimento, secas e desidratadas. Duração: 50 minutos	60,00
<b>Tratamento Anti-Ageing (Vitamina-C)</b> - tratamento indicado para o preenchimento de rugas e aclaramento de manchas, promovendo a tonificação da pele. Indicado para peles em fase de envelhecimento. Duração: 50 minutos	73,00
<b>Tratamento lifting Iónico ("lifting cosmético")</b> - Melhoria imediata do aspeto da pele, restaurando toda a sua frescura e luminosidade. A sua ação ultra-firmante consegue um verdadeiro efeito de elevação. Hidrata e purifica a epiderme, reduzindo imperfeições localizadas, tais como manchas. Indicado para peles em fase de envelhecimento e para quem procura resultados rápidos. Duração: 90 minutos	80,00
<b>Tratamento despigmentante</b> - atua sobre as alterações cutâneas do rosto, manchas e alterações da coloração, uniformizando a tonalidade da pele. Indicado para peles com manchas. Duração: 50 minutos	62,00

Cuidados de Rosto	€
<b>Tratamento anti acne</b> – este tratamento neutraliza a produção de sebo e reduz a inflamação melhorando visivelmente o aspeto e a saúde da pele. Indicado para peles acneicas. Duração: 50 minutos	60,00
<b>Drenagem linfática ao rosto</b> – indicado para a redução do inchaço no rosto, especialmente papos e olheiras, diminuindo a aparência de cansaço. Duração: 20 minutos	35,00
<b>Massagem Craniofacial</b> – promove o alívio de tensões em todo o corpo através de técnicas de digito-pressão no couro cabeludo, rosto e pescoço. Duração: 25 minutos	40,00
Os nossos essenciais	
<b>Pulverização facial com água termal e massagem facial</b> - realização de uma pulverização da pele do rosto com água mineral natural seguida de uma cuidadosa massagem no rosto e pescoço com óleos essenciais, para obtermos uma melhor oxigenação e tonificação da pele. Indicado para todos os tipos de pele. Duração: 30 minutos.	32,00
<b>Ritual Felgueira Relax 1 (Hidromassagem + Duche massagem Felgy)</b> : este ritual combina os benefícios da imersão em água mineral natural com os efeitos profundamente relaxantes de um duche massagem Felgy. Indicada para todos aqueles que pretendem usufruir de uma experiência de relaxamento única. Duração: 30 minutos	60,00
<b>Ritual Felgueira Relax 2 (Peeling corporal + Duche massagem Felgy)</b> : este ritual associa a limpeza, a melhoria da suavidade e da luminosidade da pele promovida pelo peeling corporal, aos efeitos de hidratação e relaxamento do duche massagem Felgy. Indicada para todos aqueles que pretendem usufruir de uma experiência de relaxamento e reequilíbrio únicas. Duração: 30 minutos	66,00
<b>Ritual Complete Care</b> : Utilizando toalhas quentes estrategicamente colocadas sob os braços e pescoço, é realizada uma manipulação que leva a um elevado nível de relaxamento. De seguida, uma massagem realizada nas pernas, costas e braços complementar a massagem craniofacial, reduzindo as tensões musculares acumuladas e melhorando o bem-estar do corpo e da mente. Duração: 60 minutos	66,00

Preços válidos a partir de 10/02/2023. Os preços apresentados são em Euros e incluem todas as taxas e impostos legais em vigor.