




Menu de bem-estar 2026

Os Nossos Clássicos	 minutos	PVP €
Aerobanho/Hidromassagem – imersão do corpo em água Termal com a projeção de bolha de ar (aerobanho) ou microjatos sequenciais nos membros superiores, inferiores e costas (hidromassagem). Indicado para o relaxamento global do corpo e para a melhoria da qualidade da pele. O enxofre presente na nossa água mineral natural apresenta efeitos anti-inflamatórios sendo um esfoliante natural da pele.	10	16,50
Hidromassagem Niagara – Imersão com massagem hidrodinâmica de alta performance que combina a força das correntes com jatos para uma recuperação muscular profunda e o alívio total da tensão corporal	10	22,00
Thalaxion - Multijatos – técnica de duche com água Termal que consiste na projeção de microjatos nos membros inferiores e abdómen, com alternância de temperatura. Indicado para <i>pernas cansadas</i> , má circulação e edemas. Bom complemento para a drenagem linfática e tratamentos anti-celulíticos.	15	21,50
Duche Circular – técnica de duche com água termal que consiste na projeção de microjatos em todo o corpo, na posição de pé. Promove a ativação da circulação sanguínea e tem um efeito revigorante, decapante e estimulador da regeneração celular da pele. Simultaneamente, ajuda na atividade depuradora do sistema respiratório e na dor muscular, especialmente na fibromialgia.	4	20,50
Duche cachão – técnica de duche que consiste na projeção de uma massa de água termal sob pressão, direcionado para a zona lombar, dorsal e cervicoescapular com o objetivo de relaxar e manipular a musculatura através da ação da água projetada.	5	22,50
Duche Massagem Vichy - técnica de duche com água termal associada à realização de uma massagem relaxante nas costas. A projeção de 5 chuveiros sobre as costas e pernas provoca um relaxamento profundo que, associado à realização de uma massagem relaxante e desconstruturante irá diminuir a dor e potenciar uma sensação geral de bem-estar.	15	37,50
Duche Massagem Felgy - tendo como base o duche massagem Vichy, este tratamento inclui uma massagem aos membros inferiores e costas. A inclusão da massagem realizada nos membros inferiores aumenta a sensação de relaxamento tornando assim este tratamento o mais aconselhado para quem pretende um relaxamento profundo e mais completo.	20	46,00
Hidrogenástica - exercite o seu corpo em harmonia com a água: uma aula revigorante em piscina termal que utiliza a pressão hidrostática e o movimento para tonificar, aliviar o peso das articulações e libertar o stress acumulado.	30	20,00
Piscina Termal (Utilização livre) - desfrute da liberdade de uma imersão regeneradora na nossa água mineral natural a uma temperatura constante de 33°C, ideal para aliviar a tensão muscular, estimular a circulação e proporcionar um relaxamento profundo ao seu próprio ritmo.	30	8,80
Ginásio – focado no treino funcional com acompanhamento permanente, temos à sua disposição sessões com Personal Trainer (PT). <u>Caso pretenda utilizar o ginásio de forma independente</u> , terá de adquirir uma sessão com PT na qual é realizada uma avaliação inicial e sugerida a planificação dos dias seguintes.	60	28,50€

Cuidados de Corpo	 minutos	PVP €
<p>Peeling Corporal Hidratante – este tratamento tem como principal objetivo a eliminação de células mortas e a posterior hidratação da pele, promovendo a sua limpeza, suavidade e luminosidade. Indicado para todas as pessoas que se preocupam com a qualidade da sua pele.</p>	40	55,00
<p>Massagem com óleos essenciais – Utilizando óleos essenciais, esta massagem pretende libertar as tensões musculares acumuladas e promover um relaxamento profundo. Este relaxamento profundo é conseguido através de uma massagem completa a todo o corpo, que associado aos óleos essenciais utilizados promove uma experiência de completo bem-estar. A massagem também poderá ser realizada apenas às costas. Indicado para todas as pessoas que pretendam reduzir as tensões musculares acumuladas e melhorar o bem-estar geral.</p>		
Massagem Geral com óleos essenciais	50	54,00
Massagem localizada com óleos essenciais	25	38,00
<p>Massagem com velas – utilizando velas que integram em si diferentes óleos essenciais, esta massagem pretende libertar as tensões musculares acumuladas, deixando a pele com um aspeto hidratado e saudável! Este relaxamento profundo é conseguido através de uma massagem completa a todo o corpo, que associado aos óleos essenciais utilizados promove uma experiência de completo bem-estar. A massagem também poderá ser realizada apenas às costas. Indicado para todas as pessoas que pretendam reduzir as tensões musculares acumuladas e melhorar o bem-estar geral.</p>		
Massagem Geral com velas	50	56,00
Massagem Localizada com velas	25	40,00
<p>Massagem com Pedras Quentes – o calor das pedras vulcânicas em contato com a pele estimula a circulação sanguínea e diminui a tensão muscular presente em todo o corpo. A massagem é realizada com recursos às pedras vulcânicas que mantem um calor constante permitindo um maior nível de relaxamento. Com uma duração superior a 1 hora (massagem geral), esta massagem é indicada para todas as pessoas que pretendam reduzir as tensões musculares acumuladas, obter um relaxamento profundo e melhorar o bem-estar geral.</p>		
Massagem Geral com pedras quentes	55	65
Massagem localizada com pedras quentes	30	45
<p>Massagem com Pindas – com origem em antigas terapias tradicionais orientais, Índia e China, esta massagem utiliza pequenos sacos feitos de tecido fino e poroso, que no seu interior contêm uma base (arroz, sal ou outras) e uma mistura de ervas aromáticas e óleos essenciais. Dependendo do objetivo da massagem, a mistura de ervas e óleos essenciais será diferente, potenciando o efeito pretendido: relaxamento, estimulante, redutor.</p>		
Massagem Geral com pindas	50	54,00
Massagem localizada com pindas	25	38,00
<p>Massagem com drenagem linfática – esta massagem pretende estimular o sistema linfático a trabalhar num ritmo mais acelerado, mobilizando a linfa, promovendo a eliminação do excesso de líquidos e toxinas, drenando e limpando resíduos celulares. Indicado para pessoas que pretendam reduzir o volume corporal e melhorar o funcionamento global do sistema linfático.</p>	45	55,00
<p>Pressoterapia - Drenagem mecânica de alta performance para a reativação do sistema circulatório, redução do edema e recuperação muscular profunda das extremidades inferiores</p>	20	18,00

Back Pain Massage – Dor de Costas- massagem terapêutica com aplicação de um creme com propriedades anti-inflamatórias e analgésicas. Aconselhado para dores musculares: cervicalgias, lombalgias, ombro doloroso.	20	42,00
Massagem Pernas Cansadas – realizada nos membros inferiores com aplicação de um creme com substâncias regeneradoras e calmantes, promove a ativação vascular, facilitando o retorno venoso e a redução de edemas. Indicado para pessoas com sensação de pernas pesadas, pernas cansadas e inchaço nos membros inferiores.	20	40,00
Tratamento Anti-celulítico - massagem rítmica e vigorosa seguida de um envolvimento redutor. A massagem permite reduzir o volume dos nódulos de gordura, ativando a circulação sanguínea, removendo de uma forma mais eficiente as toxinas e detritos derivados da atividade celular, enquanto o envolvimento promove a redução de volume e adelgaçamento. Realizada na zona do abdómen, anca e coxas. Indicado para pessoas que pretendem melhorar a tonicidade da pele e reduzir volume.	50	57,00
Reflexologia – é uma terapia holística baseada no princípio de que existem áreas reflexas, nos pés e nas mãos, que correspondem a todas as glândulas, órgãos e sistemas do corpo. O terapeuta usa as mãos para aplicar uma pressão variada, com o objetivo de promover o equilíbrio em todos os sistemas do corpo – digestivo, respiratório, nervosos, endócrino, imunológico (entre outros), bem como para estimular a eliminação de toxinas e resíduos. Indicado para todos aqueles que pretendem uma melhoria geral do seu bem-estar.	50	53,00
Cuidados de Rosto	 minutos	PVP €
Peeling Facial – tratamento indicado no tratamento de amplo leque de alterações cutâneas como o fotoenvelhecimento, estimulando a renovação epitelial, reduzindo e removendo pequenas rugas de expressão. Este tratamento é indicado para diferentes tipos de pele sendo os produtos utilizados definidos após uma avaliação inicial.	50	54,00
Tratamento de rosto – tratamento de rosto específico para tipo pele oleosa, desidratada, com sinais de envelhecimento, entre outras. Após a avaliação inicial será aconselhado a realizar o tratamento que melhor se adequa ao seu caso.	50	56,00
Tratamento de Hidratação Profunda - tratamento de re-hidratação para todo o tipo de pele, funcionando como um tratamento anti-ageing atenuando rugas e manchas. Indicado para peles em fase inicial de envelhecimento, secas e desidratadas.	50	63,00
Tratamento Anti-Ageing (Vitamina-C) - tratamento indicado para o preenchimento de rugas e aclaramento de manchas, promovendo a tonificação da pele. Indicado para peles em fase de envelhecimento.	50	76,00
Tratamento lifting Iónico ("lifting cosmético") - Melhoria imediata do aspeto da pele, restaurando toda a sua frescura e luminosidade. A sua ação ultra-firmante consegue um verdadeiro efeito de elevação. Hidrata e purifica a epiderme, reduzindo imperfeições localizadas, tais como manchas. Indicado para peles em fase de envelhecimento e para quem procura resultados rápidos.	90	81,00
Drenagem linfática ao rosto – indicado para a redução do inchaço no rosto, especialmente papos e olheiras, diminuindo a aparência de cansaço.	20	31,00
Massagem Craniofacial – promove o alívio de tensões em todo o corpo através de técnicas de digito-pressão no couro cabeludo, rosto e pescoço.	25	35,00

Menu de Bem-estar 2026

Rituais de Assinatura	 minutos	PVP €
Ritual Sempre Jovem - realização de uma pulverização da pele do rosto com água Termal seguida de uma cuidadosa massagem no rosto e pescoço, para obtermos uma melhor oxigenação e tonificação da pele. Indicado para todos os tipos de pele.	30	34,00
Ritual Complete Care: Utilizando toalhas quentes estrategicamente colocadas sob os braços e pescoço, é realizada uma manipulação que leva a um elevado nível de relaxamento. De seguida, uma massagem realizada nas pernas, costas e braços complementar a massagem craniofacial, reduzindo as tensões musculares acumuladas e melhorando o bem-estar do corpo e da mente.	60	66,00
Ritual Felgueira Relax (Peeling corporal + Duche massagem Felgy): este ritual associa a limpeza, a melhoria da suavidade e da luminosidade da pele promovida pelo peeling corporal, aos efeitos de hidratação e relaxamento do duche massagem Felgy. Indicada para todos aqueles que pretendem usufruir de uma experiência de relaxamento e reequilíbrio únicas.	30	67,00
Ritual Pés nas Nuvens: mergulhe os seus pés num banho de sais com alfazema e rosmaninho, relaxe e beba uma chá ou tisana à sua escolha. Complete o ritual com uma massagem aos pés e pernas e sinta-se revigorado!	60	58,00
Ritual Sensações da Vinha: Além de ser uma fonte de nutrientes, a uva possui componentes que atuam como antioxidantes e estimulam a produção de colagénio e elastina. Este ritual combina os seus benefícios, utilizando o óleo de grainha de uva para a realização de massagem geral relaxante, e o próprio fruto para a realização de um tratamento de rosto com máscara de uva.	90	68,00
Ritual de Outono: neste ritual a castanha é a rainha! Este fruto seco tem propriedades de regenerar e hidratar a pele, sendo utilizado neste ritual em tratamentos de corpo ou rosto. Temos 2 opções para si! Pode optar por realizar um tratamento composto por um peeling com miolo de castanha, seguido de uma máscara de castanha com mel e de uma massagem localizada, ou uma esfoliação corporal com castanha, seguida de uma massagem geral relaxante.	80	68,00

Preços válidos a partir de 05/02/2026. Os preços apresentados são em Euros e incluem todas as taxas e impostos legais em vigor.